

Утверждаю:

Утверждаю:

Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов (действует с 27.11.2023)

| | | | | | |
|----|-------|-------|----|-------|-------|
| №: | Влудю | Выход | №: | Влудю | Выход |
|----|-------|-------|----|-------|-------|

| Ясли | | | Понедельник (1 неделя) | | |
|--------------------|--|-----|------------------------|--|-----|
| Завтрак | | | | | |
| 4.4 | Каша пшeнная молочная, с маслом сливочным | 150 | 4.4 | Каша пшeнная молочная, с маслом сливочным | 200 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 | 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 | | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | | | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 | 399 | Сок фруктово-ягодный | 200 |
| Обед | | | | | |
| 20 | Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным | 40 | 20 | Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным | 60 |
| 81 | Суп гороховый на курином бульоне | 150 | 81 | Суп гороховый на курином бульоне | 200 |
| 317 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 100 | 317 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 130 |
| 493 | Бефстроганов из курицы 40/40гр. | 80 | 493 | Бефстроганов из курицы 50/50гр. | 100 |
| 398 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 398 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | | | | |
| | Печенье | 25 | | Печенье | 25 |
| 404 | Кефир | 200 | 404 | Кефир | 200 |
| Ужин | | | | | |
| 238 | Запеканка из творога с яблоком и джемом 150/20гр. | 170 | 238 | Запеканка из творога с яблоком и джемом 200/40гр. | 240 |
| 392 | Чай с сахаром | 150 | 392 | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |

| Ясли | | | Вторник (1 неделя) | | |
|--------------------|--|-----|--------------------|--|-----|
| Завтрак | | | | | |
| 4.4 | Каша манная молочная, с маслом сливочным | 150 | 7 | Сыр порционный | 10 |
| 397 | Какао с молоком | 150 | 4.4 | Каша манная молочная, с маслом сливочным | 200 |
| | Батон йодированный | 30 | 397 | Какао с молоком | 180 |
| 2-й завтрак | | | | | |
| 368 | Яблоко | 200 | | Батон йодированный | 30 |
| Обед | | | | | |
| 27 | Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр | 160 | | 2-й завтрак | 200 |
| 340 | Плов из отварной птицы | 150 | 368 | Яблоко | 200 |
| 372 | Компот из яблок | 150 | Обед | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | Салат "Петрушка" | | 60 |
| Полдник | | | | | |
| 391 | Чай без сахара | 150 | 57 | Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр | 210 |
| | Мармелад | 25 | 304 | Плов из отварной птицы | 180 |
| Ужин | | | | | |
| 321 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 100 | 372 | Компот из яблок | 200 |
| 268 | Суфле из рыбы | 60 | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| 392 | Чай с сахаром | 150 | Полдник | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 391 | Чай без сахара | 200 |
| | | | | Мармелад | 35 |

Среда (1 неделя)

| Ясли | | Сад | |
|--------------------|--|-------------|--|
| Завтрак | | Завтрак | |
| 4.4 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 4.4 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным |
| 150 | | 200 | |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 395 | Кофейный напиток с молоком |
| 5 | | 5 | |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 6 | Масло сливочное(порциями) |
| 30 | | 30 | |
| | Батон йодированный | | Батон йодированный |
| 2-й завтрак | | 2-й завтрак | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 399 | Сок фруктово-ягодный |
| 200 | | 200 | |
| Обед | | Обед | |
| 84,124 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр. | 84,124 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр. |
| 170 | | 220 | |
| 60 | 33 Салат из свеклы с маслом растительным | 314 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным |
| 40 | | 80 | |
| | Фирменное Котлета Умка | 33 | Салат из свеклы с маслом растительным |
| 110 | | 50 | |
| 314 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 376 | Компот из смеси сухофруктов |
| 150 | | 200 | |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | | Хлеб ржано-пшеничный |
| 40 | | 50 | |
| Полдник | | Полдник | |
| 231/362 | Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр | 231/362 | Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр |
| 65 | | 397 | Какао с молоком |
| 150 | | 180 | |
| 397 | Какао с молоком | | Ужин |
| 155 | | 208 | Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр |
| | Ужин | 94 | Зеленый горошек |
| 15 | | 393 | Чай с лимоном, сахаром 200/7гр |
| 155 | | | Хлеб пшеничный йодированный |
| 30 | | 50 | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | | |
| 30 | | | |
| Четверг (1 неделя) | | | |

Среда (1 неделя)

| Ясли | | Сад | |
|---------|--|-------------|---|
| Завтрак | | Завтрак | |
| 4.4 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 7 | Сыр порционный |
| 150 | | 10 | |
| 7 | 7 Сыр порционный | 4.4 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным |
| 150 | | 200 | |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 395 | Кофейный напиток с молоком |
| 150 | | 30 | |
| 30 | | | Батон йодированный |
| | Батон йодированный | 2-й завтрак | |
| 200 | | 399 | Сок фруктово-ягодный |
| 200 | | | |
| Обед | | Обед | |
| 40 | Салат из капусты "Фасолька" | Фирменное | Салат из капусты "Фасолька" |
| 160 | | 76 | Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр |
| 160 | | 291 | Картофельная запеканка с курицей 180/50гр. |
| 150 | | 242/04 | Компот из лимона и яблок |
| 40 | | | Хлеб ржано-пшеничный |
| | Хлеб ржано-пшеничный | Полдник | |
| 25 | | Печенье | |
| 150 | | 648 | Кисель из концентрата плодового или ягодного |
| 100 | | | Ужин |
| 60 | | | Рис отварной с овощами |
| 150 | | 256 | Котлеты рыбные любительские |
| 30 | | 392 | Чай с сахаром |
| | | | Хлеб пшеничный йодированный |
| | | | |

Пятница (1 неделя)

| Сад | |
|-------------|---|
| Завтрак | |
| 93 | Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр. |
| 395 | Кофейный напиток с молоком |
| 6 | Масло сливочное(порциями) |
| 30 | Батон йодированный |
| 2-й завтрак | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный |
| Обед | |
| 19/04 | Салат из свеклы и моркови |
| 67 | Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне |
| 287 | Тертель мясные 50/30гр. |
| 515 | Гороховое пюре с маслом сливочным |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов |
| 50 | Хлеб ржано-пшеничный |
| Полдник | |
| 404 | Кефир |
| Ужин | |
| 215 | Омлет натуральный паровой |
| 738/04 | Пирожок с картофелем |
| 397 | Какао с молоком |
| 50 | Хлеб пшеничный йодированный |

Понедельник (2 неделя)

| Сад | |
|-------------|--|
| Завтрак | |
| 4.4 | Каша пшенная молочная,с маслом сливочным |
| 395 | Кофейный напиток с молоком |
| 6 | Масло сливочное(порциями) |
| 30 | Батон йодированный |
| 2-й завтрак | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный |
| Обед | |
| 20 | Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным |
| 80 | Суп картофельный с крупой на курином бульоне |
| 276 | Жаркое по-домашнему 160/50гр. |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов |
| 50 | Хлеб ржано-пшеничный |
| Полдник | |
| 25 | Печенье |
| 200 | Кефир |
| Ужин | |
| 235 | Пудинг из творога (запеченный) со сливочным молоком 180/40гр |
| 392 | Чай с сахаром |
| 50 | Хлеб пшеничный йодированный |

Ясли

| Понедельник (2 неделя) | |
|------------------------|--|
| Завтрак | |
| 150 | Каша гшленная молочная,с маслом сливочным |
| 150 | Кофейный напиток с молоком |
| 5 | Масло сливочное(порциями) |
| 30 | Батон йодированный |
| 2-й завтрак | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке |
| Обед | |
| 40 | Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным |
| 150 | Суп картофельный с крупой на курином бульоне |
| 160 | Жаркое по-домашнему 120/40гр. |
| 150 | Компот из смеси сухофруктов |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный |
| Полдник | |
| 25 | Печенье |
| 200 | Кефир |
| Ужин | |
| 170 | Пудинг из творога (запеченный) со сливочным молоком140/30гр |
| 150 | Чай с сахаром |
| 30 | Хлеб пшеничный йодированный |

Вторник (2 неделя)

| Ясли | | Сад | |
|-------------|---|-------------|---|
| Завтрак | | Завтрак | |
| 4.4 | Каша манная молочная, с маслом сливочным | 4.4 | Каша манная молочная, с маслом сливочным |
| 150 | | 200 | |
| 397 | Какао с молоком | 397 | Какао с молоком |
| 150 | | 180 | |
| 6 | Масло сливочное (порциями) | 6 | Масло сливочное (порциями) |
| 5 | | 30 | |
| | Батон йодированный | | Батон йодированный |
| 30 | | | |
| 2-й завтрак | | 2-й завтрак | |
| 368 | Яблоко | 368 | Яблоко |
| 200 | | 200 | |
| Обед | | Обед | |
| Фирменное | | Фирменное | |
| 86 | Суп лапша домашняя на курином бульоне | 38/04 | Суп лапша домашняя на курином бульоне |
| 150 | | 200 | |
| 340 | Плов из отварной птицы | 304 | Плов из отварной птицы |
| 150 | | 180 | |
| 398 | Напиток из плодов шиповника | 398 | Напиток из плодов шиповника |
| 150 | | 200 | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный | | Хлеб ржано-пшеничный |
| | | | 50 |
| Полдник | | Полдник | |
| 483 | Булочка творожная | 483 | Булочка творожная |
| 60 | | 200 | |
| 404 | Кефир | 404 | Кефир |
| 200 | | | |
| Ужин | | Ужин | |
| 321 | Картофельное пюре | 321 | Картофельное пюре |
| 110 | | 150 | |
| 261 | Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр. | 261 | Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр. |
| 80 | | 90 | |
| 392 | Чай с сахаром | 392 | Чай с сахаром |
| 150 | | 200 | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | | Хлеб пшеничный йодированный |
| 30 | | | 50 |

Среда (2 неделя)

| Ясли | | Сад | |
|-------------|--|-------------|--|
| Завтрак | | Завтрак | |
| 4.4 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 4.4 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным |
| 150 | | 200 | |
| 7 | Сыр порционный | 7 | Сыр порционный |
| 150 | | 180 | |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 395 | Кофейный напиток с молоком |
| 30 | | 30 | |
| | Батон йодированный | | Батон йодированный |
| | | | |
| 2-й завтрак | | 2-й завтрак | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 399 | Сок фруктово-ягодный |
| 200 | | 200 | |
| Обед | | Обед | |
| Фирменное | | Фирменное | |
| 27 | Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр | 57 | Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр |
| 160 | | 80 | |
| 70 | Крокеты "Школьные" тушеные в соусе 40/30гр. | 317 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным |
| 100 | | 120 | |
| 317 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 372 | Компот из яблок |
| 150 | | 50 | |
| 373 | Компот из яблок | | Хлеб ржано-пшеничный |
| 40 | | | |
| Полдник | | Полдник | |
| 391 | Чай без сахара | 391 | Чай без сахара |
| 150 | | 35 | |
| 25 | Мармелад | | Мармелад |
| | | | |
| Ужин | | Ужин | |
| 94 | Зеленый горошек | 94 | Зеленый горошек |
| 30 | | | |
| Фирменное | | Фирменное | |
| 392 | Омлет запеченный с картофелем отварным | 392 | Омлет запеченный с картофелем отварным |
| 150 | | 200 | |
| 30 | Чай с сахаром | | Чай с сахаром |
| | | | |
| 6 | Масло сливочное (порциями) | 6 | Масло сливочное (порциями) |
| 5 | | | 5 |

Четверг (2 недели)

| Ясли | | Пятница (2 недели) |
|-------------|--|--------------------|
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным | 150 |
| 397 | Какао с молоком | 150 |
| 6 | Масло сливочное (порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 368 | Яблоко | 200 |
| Обед | | |
| 20 | Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным | 40 |
| 76 | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр | 160 |
| 321 | Картофельное пюре | 110 |
| фирмен | Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр. | 110 |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| | Печенье | 25 |
| 404 | Кефир | 200 |
| Ужин | | |
| 94 | Огурцы соленые порционно | 30 |
| 298 | Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр. | 160 |
| 392 | Чай с сахаром | 150 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 |

| Ясли | | Пятница (2 недели) |
|-------------|--|--------------------|
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 150 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 |
| 6 | Масло сливочное (порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 |
| Обед | | |
| 33 | Салат из свеклы с маслом растительным | 40 |
| 67 | Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне | 150 |
| 287 | Тефтели мясные 40/30гр. | 70 |
| 314 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 100 |
| 242/04 | Компот из лимона и яблок | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| Д | Пирожок с картофелем | 50 |
| 404 | Кефир | 200 |
| Ужин | | |
| 40 | Салат из моркови и свежих фруктов | 45 |
| 207 | Макаронные запеченные с сыром 150/5гр | 155 |
| 648 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 150 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 |

| Сад | | Сад |
|-------------|--|-----|
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным | 200 |
| 397 | Какао с молоком | 180 |
| 6 | Масло сливочное (порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 368 | Яблоко | 200 |
| Обед | | |
| 43/04 | Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным | 60 |
| 321 | Картофельное пюре | 130 |
| 76 | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр | 210 |
| фирмен | Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр. | 110 |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| | Печенье | 25 |
| 404 | Кефир | 200 |
| Ужин | | |
| 94 | Огурцы соленые порционно | 30 |
| 298 | Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр. | 230 |
| 392 | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |

| Сад | | Сад |
|-------------|--|-----|
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 200 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 6 | Масло сливочное (порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный | 200 |
| Обед | | |
| 314 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 130 |
| 33 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 |
| 67 | Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне | 200 |
| 287 | Тефтели мясные 50/30гр. | 80 |
| 242/04 | Компот из лимона и яблок | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| 738/04 | Пирожок с картофелем | 70 |
| 404 | Кефир | 200 |
| Ужин | | |
| 40 | Салат из моркови и свежих фруктов | 60 |
| 207 | Макаронные запеченные с сыром 200/5гр | 205 |
| 648 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |